

面對人生逆境，有人會隨遇而安，順其自然；有人會積極進取，力挽狂瀾。以上兩種態度，哪一種比較理想？試談談你的看法。

何泳彤(2012文憑試中國語文作文卷別5\*\*級生)

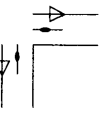
我們一生中會遇上各種大大小小的逆境，小至學習上遇到困難，大至遇上意外，甚至影響一生的逆境。人必須經過逆境的考驗才能有所成長，因此正確面對逆境的態度十分重要。我個人認為積極進取及隨遇而安兩種都是理想面對逆境的態度。

一般人面對逆境時都會選擇積極進取的態度。積極進取是一種非常正面的態度，若我們遇到逆境時只會怨天尤人，不想清楚自己有何不足，不去進行改善的話，我們只會原地踏步，永遠都不能跨過逆境。只有積極改善自己，以進取的心力挽狂瀾的人才能跨過逆境，找到人生的新方向。

香港傑出青年呂宇俊先生無人不識，不是因為他有什麼傑出成就，而是因為他面對逆境時的積極態度。呂宇俊先生出生於貧窮家庭，父母離異，因此得不到正常的家庭教育。他曾加入黑社會，會考更試過考獲零分。面對如此逆境，不少人早已自暴自棄，選擇放棄自己的人生。但呂宇俊先生不但沒有放棄，更從中醒覺，選擇積極面對逆境。他重新報讀中學，努力讀書，在重考中考取優異成績，更獲選成為香港傑出青年。由此可見，無論遇到多大的逆境，只要下定決心，積極面對，問題總會解決，逆境總會跨過。

有些人因天生或意外導致身體殘障，使他們意志消沉。縱使身體殘障的事實不能改變，但我們面對逆境的心卻能改變。只要我們積極進取，同樣能取得成就。

音樂家貝多芬擁有非常出眾的才華，然而他卻在正值人生高峰期的時候失聰。失聰對一個音樂家而言等同奪去他的生命，但貝多芬卻沒有放棄，以積極的態度及他對音樂的熱誠完成一首又一首名作，最後名留青史。



香港運動員蘇樺偉天生肌肉痙攣，一般來說做普通的動作都非常吃力，但他卻能衝破這個逆境，更成為殘奧賽跑的冠軍。海倫凱勒天生是盲啞人士，但她仍能考取高學歷，甚至教導世人以積極進取的態度面對人生逆境。

面對逆境時，以積極進取的態度面對固然可取，但以隨遇而安的心情去迎接亦不失為一件好事。

有些人可能認為隨遇而安只是在逃避，是消極的做法。但我卻認為順其自然並不代表逃避，所謂「船到橋頭自然直」，有些事情不一定要硬闖硬碰才能解決，若那些逆境會隨著時間流逝而消失或減少，我們正好能在這段時間充實自己，為面對下次逆境作準備。

運動員劉翔因傷退出比賽，有些人可能認為他不夠積極，選擇了做一名逃兵，但其實劉翔只是選擇了順其自然的態度面對逆境。若劉翔堅持比賽，不但不能奪獎，更有可能令雙腳受更嚴重的創傷，以後不能再參加比賽。他在退出比賽後能專心接受治療，同時能休養生息，調整心態，思考如何跨越這逆境。這不是比硬闖更理想嗎？

面對逆境時，積極進取和順其自然兩種都是可取的態度，我們應看清情況，選擇應取的態度。除了保持積極進取的態度外，不勉強自己，在適當時順其自然才能跨越人生中不同的逆境，走出成功的人生路。