



將軍澳香島中學家長教師會

Heung To Secondary School (Tseung Kwan O) Parent-Teacher Association

敬啟者：

家長校園生活體驗日

過去幾年，本會曾舉辦「家長校園生活體驗日」，獲得各家長支持及積極參與。本年度為了讓家長更了解子女的校園生活，本會將再次與校方為中一至中四家長舉辦「家長校園生活體驗日」活動。活動共分為兩部份，具體安排如下：

日期	2016年12月7日(星期三)	
詳情		
第一部份	12:00 n.n. - 12:20 p.m.	登記
	12:20 p.m. - 1:00 p.m.	參觀課堂
	1:00 p.m. - 2:00 p.m.	(1) 於學生活動室午膳並與班主任及學校行政交流意見 (午膳費為每位\$20元正) (2) 學生午間活動體驗
第二部份	2:15 p.m. - 3:30 p.m. 地點：本校一樓演講室 費用：全免 協辦單位：本校生涯規劃組 香港專業進修學校 講者：袁偉恒先生	「生涯規劃」家長工作坊 內容簡介： ◇ 帶出「溝通」為與子女談生涯規劃之始 ◇ 從青少年成長身心發展及需要探討如何與子女 「談」生涯規劃
備註：(1) 如家長未能出席整日活動，可選擇參與第一部份或第二部份 (2) 各部份相關資訊請見後頁		

本會誠邀閣下參加是次活動。請閣下填妥回條，並於11月21日(星期一)或之前著 貴子女交予班主任。如有查詢，請致電2623 3039與黃愛英老師聯絡。

此致
家長

將軍澳香島中學家長教師會敬約

二零一六年十一月十四日

✂-----

回條

本人 出席家長校園生活體驗日 第一部份 第二部份 第一及第二部份

人數：_____位 午膳費：_____元正

無暇出席家長校園生活體驗日

(註：請在合適內填上✓)

學生姓名：_____

班級：_____ ()

家長姓名：_____

家長簽名：_____

聯絡電話：_____

如駕車到校，車牌：_____

↪ 轉後頁

第一部份 - 參觀課堂

班別	科目	班別	科目	班別	科目
S1A	中文	S3A	視藝	S4A	數學
S1B	綜合科學	S3B	中文	S4B	中文
S2A	英文	S3C	英文	S4C	通識
S2B	英文			S4D	通識

第二部份 -- 「生涯規劃」家長工作坊

目標：生涯規劃是一個持續和終身的過程，以達致人生不同階段的目標。在求學階段，生涯規劃教育扮演一個重要角色。工作坊讓家長從認識青少年成長身心發展及需要，與子女「談」生涯規劃，以培養子女認識自我、個人規劃、設立目標和反思的能力。

講者：袁偉恒先生畢業於中文大學家庭輔導及家庭教育碩士及香港大學社會工作學位，為資深社工，具豐富服務「雙失」青年、濫藥人士、長者、復康人士、單親婦女和綜援家庭的經驗。當中以服務青少年和學校為主，曾負責多項入學活動，包括成長的天空、成長新動力、性教育、預防濫藥和家長活動及講座等。袁先生現職香港專業進修學校，主要負責賽馬會服務學習計劃，推動學生發展工作，讓學生將學科知識融入社區服務之中，加強學生體驗，造福社群。

程序：

時間	主題	內容
2:15-2:20m	簡介	
2:20-2:35 pm	請你聽我講	✧ 帶出「溝通」為與子女談生涯規劃之始
2:35-2:55 pm	期望	✧ 透過分析「他人」事例反照個人與子女溝通期望的情況 ✧ 反思如何與子女定立「合理」期望
2:55-3:10 pm	短講	✧ 從青少年成長身心發展及需要探討如何與子女「談」生涯規劃
3:10-3:30 pm	一人一句	✧ 分享在活動的感受和回應

註：程序會按實際情況作調整