

香港是一個物質生活十分富庶的地方，可是在多個國際性的調查中，「快樂指數」的排名並不高。有人認為富庶的物質生活反令人難以快樂；也有人認為富庶的物質生活是快樂的基礎。這兩種看法，你比較認同哪一種？試談談你的看法。

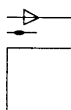
趙小瑤(2012文憑試中國語文5級生)


香港作為知名的東方之珠，其經濟發展的一日千里是無容置疑的。在多個國際性的調查中，港人的人均生產總值，股票交易量，貨品進出口量等的排名都是名列前茅，這些都充分反映出香港是個物質生活富庶的地方。然而，作為共享這些經濟成果的一份子，港人又覺得自己快樂麼？

富庶的物質生活是快樂的基礎。不少是認為，只要有錢便可以得到溫飽，只要有錢便可滿足物慾，只要有錢便能得到快樂。相反，沒半個餘錢便會終日愁眉苦臉。常言道：「貧賤夫妻百事哀」，無錢又怎能得到快樂和幸福？

然而，有富庶的物質生活就必然會快樂？我看不然。何鴻燊是香港十大富豪之一，是港人眾所周知的有名富商。人們都羨慕他有富庶的生活，成群的兒女，數不盡的財富。但去年卻發生了令全城嘩然的新聞——何鴻燊控告他其中一房妻兒侵吞他的財產。這是一宗讓人無比訝異的消息！當你知道何富商一家明爭暗鬥的新聞成為人們茶餘飯後的話題後，真的仍認為只有富庶的物質生活，才能帶來快樂？

事實上，快樂是源自於人們的價值觀和對自身的期待。不丹是個貧窮的農業小國，它境內建設不多，人們所賺的錢僅能糊口，也沒有多餘的錢財用於購物或娛樂上。但不丹卻被多個國際性的調查譽為世上最快樂的國家，這都是因為國民都十分滿足現狀，從不追求花巧豪華之物。因為滿足，所以不追求。因為不追求，生活便會少了許多煩惱。試想像一下，只要不追求有車有樓有華衣的生活，大家仍會為錢終日愁眉不展嗎？





香港是物質生活十分富庶的地方，可是在多個有權威性的研究中，港人的「快樂指數」卻不高。可能由於港人生活得過於富裕，慢慢便對生活有所需求，希望買到更多，得到更多，令人難以快樂。這都是因為港人的價值觀作怪。常聽到不少在打拼的成年人抱怨生活勞苦，希望能回到小孩時天真無憂的生活。但小孩之所以快樂，都是因為他們不會追求物質，最多是一粒糖果或是十元八塊的零用錢，不會想過要過富豪般的富庶生活。但現今的成年人誰會為十元八塊而動容？當然沒有。因為他們追求太多，想得到太多，區區幾元又怎能滿足他們的物慾？因此大家都漸漸誤以為只有金錢才能使人快樂，只有金錢才會令人幸福。因為生活過得富裕，大家便會慢慢迷失在追求中了。

快樂是建基於人們的價值觀和對自身的期待。富庶的物質生活並不會使人快樂，卻令人容易迷失，難以快樂。要真正擁有和享受快樂的人生，必先要懂得放下無謂的追求和物慾。放下了對物質的追求，拋開一直壓在肩膀上的金錢大石，滿足和快樂自然便會不請自來。